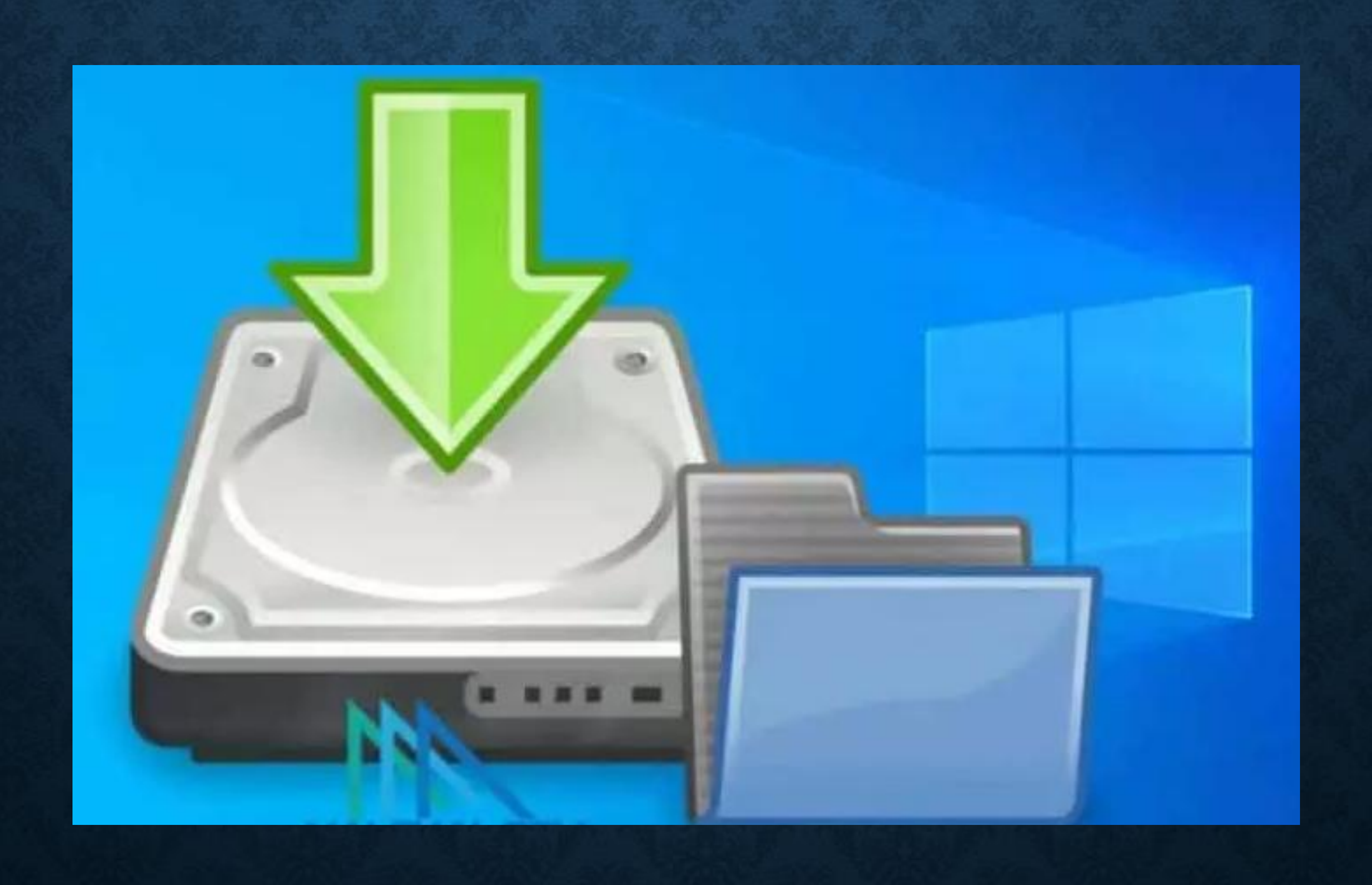
SAUVEGARDE INFORMATIQUE



1- INTRODUCTION

- Un disque dur en panne, un virus informatique, un smartphone qui prend l'eau et voilà vos documents, vos e-mails, vos photos définitivement perdus.

- Votre vie numérique est fragile. **S'astreindre à sauvegarder régulièrement vos données est impératif.**

- Nous allons abordé dans ce leçon des conseils, selon votre équipement, et des bons réflexes à adopter.



2- POURQUOI SAUVEGARDER ?

- Si vous vous posez la question, c'est que vous n'avez jamais perdu de données !
- On réalise souvent l'importance de **procéder à des sauvegardes régulières** trop tard, une fois **confronté à un virus qui supprime nos fichiers, une panne de disque dur ou au vol de son téléphone portable.**



3- QUELS FICHIERS FAUT-IL SAUVEGARDER ?

- Il est impératif de sauvegarder tous les fichiers stockés « en local » dans vos appareils, c'est-à-dire dans le disque dur de votre ordinateur ou dans la mémoire de votre tablette et de votre smartphone.

- Tous les fichiers sont concernés: Contacts, photos, vidéos, documents bureautiques, courriels…

- En revanche, en cas de panne ou d'accident, vous retrouverez automatiquement les fichiers sauvegardés sur un disque externe ou en ligne (comme les documents copiés dans le « cloud » (Onedrive, Google Drive…), et vous allez être capable de **les restaurer** facilement.

4- COMMENT SAUVEGARDER SES DONNÉES?

- Dans les diapositives prochaines, vous retrouverez les principales méthodes pour sauvegarder ses données. On peut en citer **quatre méthodes.**

- Les sauvegardes peuvent être **réalisées manuellement**, en faisant un copier-coller.

- Vous pouvez aussi **utiliser des logiciels et des outils pour réaliser cette tâche.**

- Vous pouvez, par exemple, utiliser **l'Outil de Sauvegarde de Windows 10**.

- C'est un outil très efficace pour faire des sauvegardes automatiques de tous vos fichiers ou des fichiers/dossiers sélectionnées.

- **Voir Lab 11 – Sauvegarder les données**

Sauvegarde

Sauvegarder à l'aide de l'historique des fichiers

Sauvegardez vos fichiers sur un autre lecteur, puis restaurez-les si les originaux sont perdus, endommagés ou supprimés.

Sauvegarder automatiquement mes fichiers

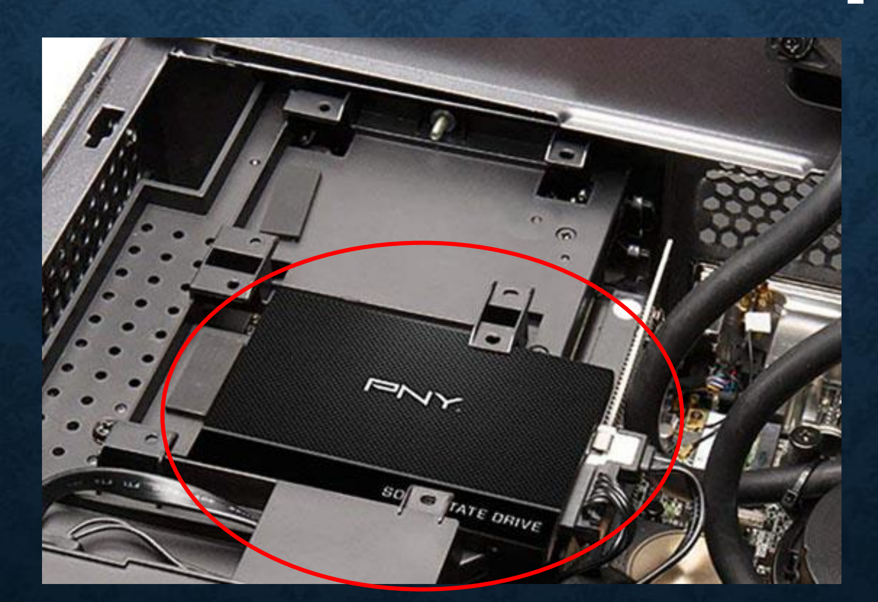


Activé

Plus d'options

4.1- SAUVEGARDE SUR UN 2ND DISQUE DUR INTERNE

- La solution la plus logique est de posséder **un second disque dur sur son ordinateur**.
- Celui-ci peut être dédié à la sauvegarde des documents de votre ordinateur. Donc une partie se trouve sur votre disque principal, une autre sur ce deuxième disque.
- Le principal souci est que ce disque est vulnérable aux vols, virus ou incendie. Il vous protégera principalement en cas de casse matérielle du premier disque dur.



4.2- SAUVEGARDE SUR UN DISQUE DUR EXTERNE

- La solution précédente a sa limite. Elle peut être compensée **par un disque dur externe**.
- En effet, ce dernier permet de **rendre mobile vos données.** Vous allez pouvoir les sauvegarder et les passer de poste en poste ou les conserver à l'abri.
- Vous pourrez donc faire des copies de vos documents et les déplacer.
- Un autre avantage est que les disques durs ont une capacité de stockage très importante.
- En effet, les coûts d'un disque dur ayant fortement baissé, on peut obtenir des disques durs de 2 To pour des prix très intéressants. Avec une telle capacité, sauvegarder ses données devient très facilement.



4.3- SAUVEGARDE SUR UNE CLÉ USB

- Cette solution fonctionne sur la base de **la mémoire flash avec une connexion USB.**

- De nos jours, elles permettent de sauvegarder une quantité importante de données.

- Le prix varie selon la qualité de la mémoire (qui peut durer plus ou moins longtemps).

- Vous pouvez trouver des clés USB qui atteignent les 128 GB de stockage. Mais un rapport **qualité / prix intéressant** reste les 32 GB. Elles permettront de sauvegarder ses données.





4.4- SAUVEGARDE EN LIGNE (NUAGE / CLOUD)

- Une possibilité qui existe désormais est d'effectuer **des sauvegardes en ligne**, des sites se sont spécialisés dans ce domaine.

- Vous avez **un accès sécurisé.** Vous déposez vos données sur le site de la société, celle-ci s'occupe de gérer les sauvegardes de vos données sur leurs serveurs.

- Il existe de nombreuses solutions, les plus connues sont:
  - **Google Drive, DropBox et Microsoft OneDrive.**

- Vous n'aurez que l'embarras du choix et vous pourrez comparer les solutions et tarifs entre elles.

- Pour une dizaine de Dollars par mois, vous pouvez obtenir un espace de stockage de 1 To.



5- SAUVEGARDER SES DONNÉES **SUR WINDOWS 10**

- Le principe des sauvegardes sur Windows 10 est assez simple:
    - Vous devez activer le sauvegarde en **choisissant les documents à sauvegarder.**
    - Puis Windows 10 **propose de sauvegarder les dossiers utilisateurs** et bibliothèques (Images, Vidéos, etc).
    - Vous pouvez **ajouter de nouveaux dossiers** à votre guide ou en exclure.
- Il est ensuite possible de **planifier une sauvegarde à intervalles régulières**.



5- SAUVEGARDER SES DONNÉES SUR WINDOWS 10

- Avant de vous lancer, réfléchissez donc bien à la politique choisie car une fréquence trop faible ou trop importante cause des problèmes.
- Pour résumer, pour une bonne sauvegarde de vos données sur Windows 10 :
  - On sauvegarde sur un disque dur externe ou une clé USB.
  - On définit une fréquence de sauvegardes. Sinon laissez-la par défaut.
  - On exclut les fichiers pas importants et inutiles à sauvegarder (films, gros fichiers vidéos, etc).
  - Enfin, on vérifie bien de temps en temps que la sauvegarde s'effectue correctement. ** Windows reporte les erreurs et affiche des alertes.*

❖ Vous allez apprendre **dans le laboratoire**, comment préparer, démarrer la sauvegarde et restaurer les données depuis celle-ci.

6- CONSEILS

- L'idéal est de sauvegarder ses données dans deux endroits différents, à votre domicile, et ailleurs.
- Vous pouvez par exemple utiliser plusieurs clés USB (voir un disque dur externe 2.5 pouces).
- Laisser les dans plusieurs endroits, votre lieu de travail s'il est sûr, la maison d'un proche, votre voiture, un coffre dans une banque… en cas d'incendie, de virus ou de vol vous disposerez ainsi d'une clé USB avec toutes vos données exploitables sinon vous n'avez plus rien.
- Vous pouvez même les chiffrer avec des logiciels comme **VeraCrypt** pour les sécuriser.